



*caring for your*  
**newborn**



---

# *Felicidades*

---

Bienvenidos a Wake Forest Pediatric Associates, PLLC.

Estamos contentos de que ha elegido nuestra práctica como hogar médico de su hijo/a. Creemos firmemente en la construcción de una sociedad con su familia para promover la salud y seguridad.

Nuestros pediatras son certificados por el Consejo Americano de Pediátricas y participan anualmente en la educación médica continua. Esperamos trabajar con usted y el cuidado de su familia.

Las primeras semanas son un momento especial para usted y su bebé. Nuevos Padres y los que tienen experiencia, tienen muchas preguntas sobre el cuidado de su recién nacido. Este folleto le ayudará a responder algunas de las preguntas más frecuentes. Sin embargo, no se pretende cubrir todos los temas con gran detalle.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de su bebé no dude en llamar a nuestra oficina.

Práctica de Wake Forest  
1655 Wake Drive, Ste 101  
Wake Forest, NC 27587  
919-556-4779

Práctica de Knightdale  
4019 Village Park Drive  
Knightdale, NC 27545  
919-266-5059

---

# *Su equipo de atención*

---

## **BARBARA A. BRANDES, MD**



La Dra. Brandes asistió a Robert Wood Johnson escuela de medicina en New Jersey e hizo su internado pediátrico y residencia en la Universidad de Yale en New Haven, Connecticut. Es una Pediatra certificada y miembro de la Academia Americana de Pediatría.

La Dra. Brandes se unió a Wake Forest Pediatric Associates, PLLC en Enero de 2007. Antes de mudarse a Raleigh trabajó en una práctica privada en Southbury, Connecticut.

La Dra. Brandes vive en Raleigh con su esposo y dos hijos.

## **KIMBERLY J. DAVIS, MD**



La Dra. Davis nació en Lake Forest, Illinois, la más joven de siete hijos. Recibió su licenciatura en la Universidad Estatal de Sonoma en Santa Rosa, CA en 1986. En 1991 recibió su Doctorado en medicina en la Facultad de medicina de Tulane en Nueva Orleans, Luisiana Completó con éxito su formación de residencia pediátrica en 1994 en la Universidad de Carolina del norte en Chapel Hill, donde también fue jefe de residentes.

La Dra. Davis es Board Certified Pediatra y miembro de la Academia Americana de Pediatría. Antes de establecer Wake Forest Pediatric Associates, PLLC, la Dra. Davis trabajó para Rex Healthcare en Raleigh. Interés clínico del Dr. Davis incluyen asma y deficiencia de atención.

La Dra. Davis vive en Raleigh con su esposo y dos hijos. En su tiempo libre le gusta pasar tiempo con su familia y correr.

## **PETER S. ERCOLINO, MD**



El Dr. Ercolino se unió a Wake Forest Pediatric Associates, PLLC en Agosto de 2001. El Dr. Ercolino recibió su licenciatura y Doctorado en medicina en la Universidad Estatal de Nueva York en Buffalo. Completó con éxito su formación de residencia pediátrica en el año 2000 en la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. Dr. Ercolino es Board Certified Pediatra y miembro de la Academia Americana de Pediatría. Antes de unirse a Wake Forest Pediatría Dr. Ercolino trabajó con Carolina Neonatología en los cuidados intensivos neonatales en WakeMed en Raleigh.

Dr. Ercolino vive en Raleigh con su esposa, que es Ginecóloga y sus tres hijos. Sus intereses clínicos incluyen asma y alergias, nutrición y prevención de la obesidad. Por en de Dr. Ercolino tiempo libre que disfruta al aire libre y actividades de buena salud y pasar tiempo con su familia.

## **AMY L. ROBINSON, MD**



La Dra. Robinson recibió su licenciatura en Bioquímica por la Universidad de Boston y su Doctorado en medicina en la Universidad de Pittsburgh School of Medicine. Completó su residencia pediátrica en el Hospital de Pittsburgh infantil en el año 2000.

La Dra. Robinson es Board Certified Pediatra y miembro de la Academia Americana de Pediatría. La Dra. Robinson se unió a Wake Forest Pediatric Associates, PLLC en Marzo de 2012. Antes de unirse a nuestra práctica trabajó como Pediatra en Cary.

La Dra. Robinson vive en Cary con su esposo y sus tres hijas. Le encanta la playa y también le gusta la natación, ciclismo y pasar tiempo con su familia.

## **ANITHA JAIN-RODRIGUEZ, MD**



La Dra. Jain creció en Gainesville, FL. Recibió su licenciatura en nutrición y su Doctorado en medicina en la Universidad de Florida. La Dra. Jain completó su residencia pediátrica en la Universidad de North Carolina School of Medicine. La Dra. Jain es Board Certified Peditra y miembro de la Academia Americana de Pediatría. Sus intereses clínicos incluyen asma y alergias, crecimiento, nutrición y tratamiento de la obesidad y prevención. La Dra. Jain se unió a

Wake Forest Pediatric Associates, PLLC en Agosto de 2010.

La Dra. Jain vive en Durham con su esposo, dos hijos y un perro. Sus aficiones incluyen cocina, lectura, manualidades, viajar y estar al aire libre. Ella y su marido son dos fanaticos del equipo de los Gators!

## **NAOMI D. WEINSTEIN, MD**



La Dra. Weinstein creció en un suburbio de Buffalo, NY. Se graduó en Michigan State University con una licenciatura en Ciencias en Psicología. Ella recibió su Doctorado en medicina en la Universidad Estatal de Nueva York en Buffalo. Terminó su formación en la Universidad de South Florida en Tampa, FL, donde completó su programa de residencia pediátrica.

Ella ha vivido en Carolina del Norte desde Enero del 2000 y le encanta estar aquí.

La Dra. Weinstein es Peditra certificada. Antes de establecer Wake Forest Pediatric Associates, PLLC, trabajó para Rex Healthcare en Wake Forest.

La Dra. Weinstein vive en North Raleigh con su esposo, dos hijos y un perrito llamado Coco. Le gusta andar en bicicleta, leer, viajar y pasar tiempo con su familia.

## **Christine Wu, MD**



La Dra. Wu se unió a Wake Forest Pediatric Associates, PLLC en Marzo de 2015. Antes de unirse a la práctica, fue Pediatra en Cleveland, Ohio, y Raleigh NC.

La Dra. Wu es Board Certified Pediatra y parte de Fellow of the American Academy Pediatrics (Academia Americana de Pediatría).

La Dra. Wu recibió su licenciatura de UNC Chapel Hill con BS en Biología y un Doctorado de Medicina en la Universidad de Maryland. Ella completó con éxito su residencia en pediatría y entrenamiento en el hospital Duke University.

La Dra. Wu vive en Raleigh, NC junto a su esposo, y tres hijos. En su tiempo libre le encanta compartir junto a su familia, explorar senderos para caminar, y todo que ver con Disney.

## **Becky Kent Dallas, RN, CPNP**



Becky se une a Wake Forest Pediátrica Associates siguiendo una carrera de ocho años como enfermera en el Hospital de niños de Carolina del Norte. Becky completa su educación en Licenciatura en Ciencias de la enfermería en la Universidad de Duke y luego su maestría en enfermería de UNC Chapel Hill. Sin embargo, continúa su lealtad con el equipo de Wolfpack.

Después de ganar una base de conocimientos en enfermería en un piso de medicina pediátrica, y más su pasión por los niños ella espera que se traduzca en relaciones fuertes y colaboración con los familias en Wake Forest Pediatric Associates. Tener una conexión personal con los niños con enfermedades crónicas, espera ser un gran apoyo para las familias que tengan niños con esta condición. Como miembro activo de la red del Síndrome de Down, Becky dedica parte de su tiempo en hablar con madres de bebés con trisomía del par 21.

Originalmente nacido en Anchorage Alaska, Becky y su familia se mudaron a Raleigh cuando tenía diez años. Después de pasar algún tiempo en Durham, Becky regreso a Wake Forest con su esposo, dos hijas y el perro de la familia. Cuando no

está en la oficina, Becky disfruta pasear en las playas de Carolina del Norte, manteniéndose activa a través de ejercicios y una variedad de artesanías.

### **C. RICHARD "RICK" EDWARDS, PA-C**



Rick es nativo de Alabama donde terminó la escuela secundaria y Universidad. Se graduó de asistente médico en la Universidad de Duke en 1999. Él está certificado a nivel nacional y tiene una experiencia de más de 15 años. Rick ha practicado en general Pediatría desde que se graduó en 1999.

Rick trabaja a tiempo completo en East Carolina University. Es coordinador del programa de Asistente Médico. Trabaja medio tiempo en Wake Forest Pediatric Associates, PLLC, donde ofrece atención para niños de todas las edades.

Rick está casado con Kristi Woods Edwards, pediatra y es padre de tres hijos. Es un auto titulado "geek" y disfruta de todas las cosas computadoras y electrónicas.

### **LUANN RICHARDSON, RN, PNP-C**



LuAnn obtuvo su licenciatura en Ciencias y maestría en Ciencias en enfermería de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. A lo largo de su carrera profesional ha trabajado en pediatría, en los sectores público y privado. Ha trabajado en pacientes hospitalizados, ambulatorios y ámbitos de investigación.

LuAnn es nativa de Carolina del Norte, nacida en Raleigh en el Hospital Rex. Ella ha residido en la zona del Triángulo la mayor parte de su vida. Vive con su esposo de 30 + años, disfrutando de tener dos hijas, 5 nietos y muchos familiares cercanos en Raleigh.

Fuera del trabajo, le gusta jugar al tenis, kayak y canotaje, tocar el chelo y actividades al aire libre! Y, por supuesto, tener una familia de 10 alumnos, es una fanática de Carolina Tar Heels.

## **MELODY RODGMAN, RN, PNP**



Melody se unió a Wake Forest Pediatric Associates de noviembre de 2008. Ella es una graduado de la Universidad de Virginia en Charlottesville programa pediátrico de enfermera.

Melody recibió su título de licenciatura en Ciencias en enfermería en 1977 de la Florida International University. Ha trabajado durante 26 años como una enfermera pediátrica en una variedad de ambientes incluyendo medicina de emergencia, Oncología y Hematología Pediátrica y extenso trabajo en el Sector de la salud pública.

Melody reside en Durham con su esposo, tres hijos y nieto.



---

## *Hogar Médico Centrado en el Paciente*

---

Wake Forest Pediatric Associates, PLLC ganó reconocimiento por el Comité Nacional de aseguramiento de la calidad nivel 3 2011, enfocándose en proveer la mejor atención medica al paciente.

Nuestra práctica se esfuerza para mejorar la atención al paciente por fortalecer la relación médico-paciente, proporcionando una comunicación abierta y trabajando como un equipo para un enfoque integral a la atención médica.

Utilizamos las herramientas, sistemas y recursos disponibles en la industria de la salud para proveer a su niño el cuidado correcto en el momento indicado.

---

# *Llamadas telefónicas/visitas*

---

## **Triaje Telefónico**

---

Tenemos un personal bien capacitado y experimentado de enfermería pediátrica que está disponible para discutir sus preocupaciones y problemas que tienes con respecto a su hijo/a. Se le proporcionará asesoramiento médico y consulta con su proveedor de atención médica según sea necesario. Algunos problemas no pueden ser evaluados por teléfono y usted puede asesorarse para programar una cita con un proveedor. Si usted está todavía preocupado por su hijo después de recibir asesoramiento de nuestro personal de enfermería puede llamar y programar una cita con un proveedor. Puede acceder a asistencia llamando al número de teléfono de la oficina principal:

Wake Forest ubicación    919-556-4779  
Knightdale ubicación    919-266-5059

Si surge una necesidad durante horas no hábiles que será remitido a una línea de asesoramiento, que es manejada por Healthlink UNC, con el fin de proporcionar acceso a la atención médica las 24 horas para su bebé. Una enfermera de UNC Healthlink devolverá su llamada y le proporcionará asesoramiento médico. El proveedor de llamadas será contactado según sea necesario. Wake Forest pediátrica Associates e cobran una cuota por este servicio, pero en este momento no le coloramos a nuestros pacientes.

## Citas

---

Su bebé debe ser examinado de 1 a 3 días de edad y en 2 semanas de edad y en ocasiones con más frecuencia para recibir medicamento necesarios. Si necesitas traer tú bebe porque está enfermo. Se sugiere haga una cita. Esto es para minimizar la exposición de su bebe de enfermedades contagiosas en las primeras semanas de vida.

## Inmunizaciones

---

**Creemos firmemente** en la eficacia de las vacunas para prevenir enfermedades graves y salvar vidas.

**Creemos firmemente** en la eficacia de nuestras vacunas.

**Creemos firmemente** que todos los niños y los adultos jóvenes deben recibir todas las vacunas recomendadas según el calendario publicado por los centros para el Control de la Enfermedad y la Academia Americana de Pediatría.

**Creemos firmemente**, basado en toda la literatura disponible, pruebas y estudios actuales, que las vacunas no causan autismo u otras discapacidades del desarrollo. Creemos firmemente que el timerosal, un conservante que lleva décadas en vacunas y permanece en algunas vacunas, no causa autismo u otras discapacidades del desarrollo.

**Creemos firmemente** que la vacunación de niños y adultos jóvenes puede ser la intervención más importante que realizamos como proveedores de atención médica, y que podemos realizar como padres y cuidadores. Las vacunas recomendadas y su horario dado son el resultado de años y años de estudios científicos y datos de millones de niños por miles de nuestros médicos y científicos más brillantes.

Estas cosas se han dicho, reconocemos que ha habido siempre una controversia que rodea la vacunación. La campaña de vacuna es verdaderamente una víctima de su propio éxito. Es precisamente porque las vacunas son tan eficaces en la prevención de enfermedades que ni siquiera estamos debatiendo sí o no, deberían ser dadas. Debido a las vacunas, nunca muchos de ustedes han visto a un niño con la polio, tétanos, tos ferina, meningitis bacteriana o incluso varicela, o conoce un amigo o miembro de la familia cuyo hijo murió de una de estas enfermedades. Tal éxito puede hacernos complacientes o incluso vago acerca de la vacunación. Pero tal actitud, si llega a ser generalizada, sólo puede conducir a resultados trágicos.

En los últimos años, muchas personas en Europa han decidido no vacunar a sus hijos con la vacuna MMR después de la publicación de una infundada sospecha (posteriormente se retractó) que la vacuna causó autismo. Como resultado bajo la inmunización, ha habido pequeños brotes de sarampión y varias muertes por complicaciones del sarampión en Europa en los últimos años.

Además, por no vacunar a su niño, está tomando una desventaja egoísta no como miles de personas que vacunan a sus hijos, que disminuye la probabilidad de que su hijo contraerá una de estas enfermedades. Creemos que tal actitud es egocéntrica e inaceptable.

Lo hacemos conscientes de estos hechos no te asuste, sino para enfatizar la importancia de vacunar a su niño. Reconocemos que la elección puede ser una muy emotiva para algunos padres. Haremos todo que lo posible para convencerte de que la vacunación según el calendario es lo correcto que hacer. Sin embargo, **si usted tiene dudas, consulte con su proveedor de atención médica antes de su visita.** En algunos casos, no podemos alterar el horario para dar cabida a las preocupaciones de los padres o reservas. **Por favor tenga en cuenta, sin embargo, ese retraso o "rompiendo las vacunas" para dar uno o**

**dos a la vez por dos o más visitas va en contra de las recomendaciones expertas y pueden poner a su niño en riesgo de enfermedad grave (o incluso la muerte) y va en contra de nuestro consejo médico como proveedores de Wake Forest pediátrica Associates, PLLC.** Esas visitas adicionales requerirán copagos adicionales de tu parte. Además, por favor, se da cuenta que se le requerirá firmar un reconocimiento "Negativa a vacunar" en caso de largos retrasos.

**Por último, si os rehusáis absolutamente a vacunar a su niño a pesar de todos nuestros esfuerzos, le pediremos a encontrar otro proveedor de atención médica que comparte sus puntos de vista.** Nosotros no mantenemos una lista de dichos proveedores ni nos recomendaría a cualquier tal médico. Por favor reconocen que por no vacunar están poniendo su hijo en un riesgo innecesario para la mortal enfermedad y discapacidad e incluso la muerte.

Como profesionales de la medicina, **nos sentimos muy fuertes que vacunar a los niños a tiempo con las vacunas actualmente disponibles es absolutamente correcto para todos los niños y adultos jóvenes.** Gracias por su tiempo en leer esta política y por favor no dude en discutir sus preguntas o dudas que tenga acerca de las vacunas con cualquiera de nosotros.

## **Exámenes Bien**

---

Los padres piden a programar los exámenes bien por adelantado. Horarios del proveedor se llenan rápidamente, así que si tienes un proveedor específico que te gustaría ver, por favor, previsor. Le recomendamos que llame varias semanas o meses por adelantado para citas físicas.

## Citas Enfermas

---

Cada día, excepto el miércoles, comienza con una clínica abierta enferma, de 8:00-9:30 Esta clínica está diseñada para permitir el diagnóstico rápido de los niños enfermos, tales como aquellos con infecciones de fiebre, resfriados o del oído. Los pacientes son vistos en una base de primer llegado, primer servido por el primer proveedor disponible. No necesitas hacer una cita para su hijo / a verse durante la clínica abierta enferma. Le recomendamos que no utilice el enferma clínica abierta para problemas complejos o largo, como persona enferma está diseñado para centrarse en un solo problema y tiende a ser más cortas que otras visitas. Podemos servir a usted y su niño mejor por darle una cita más con su pediatra regular. Ranuras de tiempo también se reservan para el mismo día excursión enfermo, pero deberías llamar tan temprano en el día como sea posible para hacer una cita.

---

# *Horario de Oficina*

---

## **Wake Forest Ubicación**

**919-556-4779**

### Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Visitas de Enfermedad 8:00am - 9:30am No cita necesaria

Citas 10:00am - 4:45pm

### Miércoles

#### **No Visitas de Enfermedad**

Citas 8:00am - 4:45pm

### Sábado

Citas 10:00am – Noon

## **Knightdale Ubicación**

**919-266-5059**

### Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Visitas de Enfermedad 8:00am - 9:30am No cita necesaria

Citas 10:00am - 4:45pm

### Miércoles

#### **No Visitas de Enfermedad**

Citas 8:00am - 4:45pm

### Sábado

Citas 10:00am – Noon (Wake Forest ubicación solamente)

---

# *Alimentando a su bebé*

---

## **Aumento de Peso:**

---

Es normal para la mayoría de los bebés bajar de peso en la primera semana de vida. Un recién nacido sano se espera perder 7% al 10% del peso de nacimiento pero debe recuperar ese peso aproximadamente 2 semanas después del nacimiento.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que los bebés deben ser amamantados exclusivamente por los primeros 6 meses. La lactancia materna puede no ser posible o preferible para todas las mujeres. Decidirse a amamantar o dar botella a un bebé generalmente se basa en el nivel de confort de la madre con la lactancia, así como su estilo de vida, la lactancia materna no se puede recomendar para algunas madres y bebés. Si usted tiene alguna pregunta acerca de si a amamantar a su bebé, hable con el pediatra. Recuerda, se cumplirán las necesidades nutricionales y emocionales de su bebé si usted decide amamantar o dar fórmula a su bebé. Si pecho o el biberón le sugerimos que se tome este tiempo para celebrar y disfrutar de su bebé. Le recomendamos que utilice una forma de demanda (cuando el bebé tiene hambre) al horario de alimentación en lugar de un horario estricto de alimentación (fijar horas del día).

## **Lactancia Materna:**

---

La lactancia de su bebé tiene muchas ventajas para su bebé. Leche materna es fácilmente digerida por el sistema gastrointestinal del bebé, proporciona al bebé con los anticuerpos protectores, y algunos estudios sugieren que puede reducir el riesgo de ciertas enfermedades, cáncer y la obesidad.



Los bebés amamantados comen más a menudo de bebés alimentados con fórmula porque la leche materna se digiere más fácilmente que la fórmula, lo cual significa que se mueve a través de sistema de digestivo del bebé más rápido. Los bebés amamantados comen generalmente cada 1 a 3 horas (8 - 12 veces al día). Alimentaciones frecuentes también ayudará a estimular la producción de leche. Tu bebé puede comer durante 10 a 15 minutos en cada pecho. Vaciar un pecho antes de ofrecer el otro seno se asegurará de que su bebé está tomando la leche rica que sale de la mama más tarde en la alimentación. Debes comenzar la siguiente alimentación con el pecho que término la alimentación anterior. En las primeras 4 a 6 semanas de vida es mejor no dejar de amamantar a su bebe más de tres horas entre comidas durante el día y a 4 horas por la noche; Esto asegurará el aumento de peso adecuado. Usted sabrá que su bebé está recibiendo suficiente para comer si él o ella parece satisfecha, está mojando alrededor de seis a ocho pañales al día, tiene movimientos intestinales regulares, duerme bien, está alerta cuando está despierto y empieza a subir de peso de 4 a 6 días de edad.

Si usted tiene preguntas sobre la lactancia o está teniendo dificultad contacte con nuestra oficina o un especialista en lactancia. Muchos medicamentos recetados y los medicamentos sin receta se excretan en la leche materna; Consulte con nuestra oficina antes de tomar cualquier medicamento. La lactancia materna puede ser difícil en las primeras semanas para algunas mamás y bebés, pero con paciencia y apoyo las cosas suelen mejoran con el tiempo.

## **Fórmula:**

---

Comercialmente preparados para lactantes es una alternativa nutritiva a la leche materna. Hay muchos tipos diferentes de fórmulas

disponibles para elegir. Si usted necesita algún consejo, su proveedor estará encantado de hablar de las diferentes opciones con usted.

### **Fórmula infantil se presenta en tres formas básicas:**

1. Polvos que requieran mezclar con agua y son los menos caros.
2. Concentrados, que son líquidos que requieren diluir con agua.
3. Líquidos listos para usar (o listo para usarse) que se pueden verter en botellas. Estos son los más caros pero son convenientes si viaja o no puede llegar rápidamente a un suministro de agua estéril.

Si usted tiene agua de pozo se deben hervir el agua durante 5 minutos para matar las bacterias. Sólo es necesario hacer esto para los dos primeros meses de vida del bebé. Agua de la ciudad no necesita hervir antes de su uso. La fórmula puede ser alimentada a su bebé a temperatura ambiente o puede ser calentada sumergiendo la botella en agua muy caliente por unos minutos o poniendo su biberón en una olla de agua caliente, o usando un calentador de biberones que se sienta en su mesa. Recuerde agitar bien la botella y pruebe la temperatura de la fórmula poniendo unas gotas en el interior de la muñeca para ver si está demasiado caliente. No use microondas con su biberón ya que puede causar "calentamiento excesivo" y quemar la boca del bebé.

### **Escupir para Arriba:**

---

Muchos bebés escupen después de comer o durante el eructar. Los bebés que vomiten cuando han comido demasiado, tragan aire durante las alimentaciones, eructo ("eructo húmedo"), tos o llorar. Eructar generalmente un pequeño no contundente a cantidad moderada, en ocasiones puede ocurrir en gran cantidad. Dé a su bebé una oportunidad para ayudar a eructar a medio camino a través de su

alimentación y en el extremo de la alimentación. Les sostenga verticalmente sobre su hombro y palmaditas suavemente la espalda. Si ellos no eructan... está bien! Si usted está preocupado o si su bebé vomita con fuerza la mayor parte de su alimentación, llame a nuestra oficina de asesoramiento.

---

# *Cuidado Diario*

---

## **Sueño:**

---

Un recién nacido puede dormir hasta 16 horas al día. Mayoría de los bebés dormir para 1 a 4 horas. Es importante recordar que el recién nacido no sabe la diferencia entre el día y la noche y que necesitan comer cada pocas horas, incluso de noche. Los bebés suelen dormir no más de 5 a 6 horas por noche hasta 3 meses de edad. Cada bebé tiene sueño diferentes necesidades y su patrón puede variar de un día para otro. Recién nacidos se mueven, sobresaltan, patear, gruñen y hacen ruidos bastante durante el sueño – esto es normal. Información adicional se proporciona más adelante en esta hoja informativa sobre seguridad de sueño.

## **Orina y Pupú:**

---

Después de los primeros días, su bebé debe haber mojado pañales cada 3 a 4 horas. Si su bebé no tiene un pañal mojado cada 6 a 8 horas, esto podría ser un signo de deshidratación temprana. Asegúrese de que el bebé está mamando con frecuencia y llame a la oficina de asesoramiento si el número de pañales mojados no es adecuado. Primeras deposiciones de su bebé comenzará como meconio negro y cambiar a verde/negro verde/amarillo a amarillo en el transcurso de 3 a 5 días. Los bebés amamantados pueden tener deposiciones más frecuentes y más flexible que pueden ocurrir después de cada alimentación. 6 a 8 semanas de edad heces pueden llegar a ser menos frecuentes y saltar hasta 1 a 3 días entre taburetes. Los bebés normalmente colar y lloran con el paso de los movimientos del

intestino. El patrón, la frecuencia y color pueden variar de un día para otro.

## **Baño:**

---

Usted debe dar a su bebé un baño de esponja hasta que el cordón umbilical se cae y se cura totalmente. Un baño todos los días está bien, bañarse más frecuente puede causar piel de su bebé estará seco. Evite los jabones perfumados y líquidos lava en su bebé. Utilice una pequeña cantidad de jabón sin perfume hipo alérgico para bebés o jabón Dove.

## **Cuidado del Cordón Umbilical:**

---

El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco. Mantenga el pañal doblado hacia abajo para evitar que cubra el tronco (o usar pañales recién nacidos con un recorte de área en la parte delantera). Reloj del cordón umbilical para la infección. Esto no ocurre muy a menudo, pero puede progresar rápidamente si se produce.

### **Signos de infección son:**

- Drenaje fétido, amarillo del cable
- Enrojecimiento y sensibilidad de la piel alrededor de la médula

Si la médula del bebé no ha soltado por 6 semanas de edad debe comunicarse con nuestra oficina para una cita.

## **Ropa:**

---

Debe mantener la temperatura de su casa en su nivel habitual y vestir a su bebé en el mismo de capas como tú mismo, además de uno. En el

invierno, recuerda que tu bebé puede necesitar llevar un sombrero para evitar pérdida de calor de la cabeza. En el verano, recuerde que debe proteger la piel expuesta al sol.

### **Cuidado de la Piel:**

---

La piel de su bebé recién nacido es muy sensible. Su bebé puede tener una piel que se pela y seco durante la primera semana o dos. Esto es normal y no requiere ningún cuidado especial. Si hay áreas muy secas o agrietadas, usted puede utilizar una pequeña cantidad de Aquaphor o vaselina 2 a 3 veces al día. Varias erupciones en la piel inofensivas pueden aparecer durante las primeras semanas. Milia son manchas pequeñas, planas blancas o amarillas en la cara. Desaparecen por sí solos. Acné leve que generalmente desaparece en unas semanas. Esto es causado por algunas de las hormonas de la madre que permanecen en la sangre del bebé. Eritema tóxico es una erupción común que se ve como pequeñas pústulas sobre una base roja. Tiende a aparecer en la cara, tronco, piernas y brazos de 1 a 3 días después del parto y desaparece en una semana. No hay ningún cuidado especial necesario para estas erupciones; mantener la piel del bebé limpio y seco.

### **Cuidado la Circuncisión:**

---

Los dos tipos más comunes de la circuncisión son la Gomco y el Plastibell.

Si su hijo tiene el tipo de la circuncisión de Plastibell, el anillo de plástico debe caer gradualmente por 5-8 días de edad. No hay ningún cuidado especial que requiere este tipo de circuncisión.

Si su hijo tenía el tipo Gomco circuncisión su pene aparecerá en rojo y crudo y normalmente está cubierto con un apósito de Gasa de petróleo

durante los primeros 1-2 días tras su circuncisión. El apósito debe cambiarse y aplica una nueva cada vez que cambia el pañal. También deberías poner un poco de vaselina en el pene del bebé o en la parte delantera del pañal para aliviar cualquier molestia potencial causado por la fricción contra el pañal. Generalmente tarda entre 7 a 10 días para un pene circuncidado a sanar del procedimiento.

### **Llame a su médico de inmediato si nota cualquiera de los siguientes:**

- Sangrado que continúa
- Enrojecimiento alrededor de la punta del pene que empeora
- fiebre
- Signos de infección, como la presencia de ampollas llenas de pus
- No orinar dentro de 12 horas después de la circuncisión

En un pene incircunciso un pliegue de piel (prepucio) cubre la cabeza del pene. Si usted ha elegido no circuncidar a tu hijo, simplemente lave su pene incircunciso con jabón y agua con cada baño. Discutir cualquier pregunta acerca de la atención con su bebé.

### **Llanto y Otras Cosas que Hacen los Bebés:**

---

Llanto de los bebés; es cómo se comunican hambre, dolor, miedo, pañal sucio, sueño, etc. Como su bebé crezca usted será capaz de distinguir entre los distintos tipos de gritos (por ejemplo: hambre versus el pañal sucio, sueño frente a dolor). A veces los bebés lloran y no puede averiguar la razón. Sostener, mecer, hablar o cantar a su bebé para ayudar a consolarlos. No puedes "malcriar" su bebé por sostenerlo demasiado. Recuerda que llorar no lastimará a su bebé. Si su bebé está llorando excesivamente o si está agobiados por su bebé está llorando llame a nuestra oficina. Lo mayoría de los bebés tienen

comportamientos normales que podrás ver y oír las primeras semanas: hipo, bostezos, estornudos, pasando el gas, ruidoso al respirar. Si su bebé experimenta comportamientos que le preocupa, por favor llame a nuestra oficina de asesoramiento.

## **Salud de la Madre:**

---

Es normal sentirse cansado, estresado y un poco abrumado el primer par de semanas después de tener su bebé, dados los efectos físicos y emocionales del parto y los desafíos de la vida cotidiana. Pedir ayuda a otros para que puedas conciliar el sueño, comida sana, ejercicio el apoyo general como sea posible. Si te sientes triste o desesperanzado, ansioso, no se puede descansar, perdiendo el interés en las actividades cotidianas, con manejo de problemas las demandas de cuidado para su bebé, o deprimido no dude en pedir ayuda a la oficina de su doctor. La depresión posparto es muy real y nunca debe ser ignorada.



---

# *Seguridad*

---

## **Se Recomienda Dormir Posición:**

---

Para reducir el riesgo de muerte súbita del lactante (SMSL) los bebés sanos deben colocarse en la espalda para dormir.

## **La AAP también sugiere lo siguiente para ayudar a reducir el riesgo de SMSL:**

- Coloque a su bebé sobre un colchón firme para dormir. No coloque mantas, edredones, colchas, juguetes de peluche o almohadas en la cama o cerca del bebé.
- No use almohadillas de parachoques en cunas.
- Asegúrese de que su bebé no tenga demasiado calor mientras duerme. Mantener la habitación a una temperatura que se siente cómoda para un adulto en una camisa de manga corta.
- No fumar, beber o usar drogas mientras estas embarazadas y no exponer a su bebé al humo de segunda mano.
- Es peligroso que duerma su bebé en la misma cama con ustedes debido al riesgo de asfixia y la muerte.

## **Exposición al Humo:**

---

Humo de segunda mano nunca está libre de riesgo. Humo de segunda mano causa un número de problemas de salud en los bebés y los niños, incluidos los más graves y frecuentes ataques de asma, infecciones respiratorias (como neumonía y bronquitis), infecciones del oído y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

## **Baño:**

---

La regla más importante no es nunca deje al bebé desatendido, ni siquiera por un minuto cuando están en la bañera. Los niños pueden ahogarse en menos de una pulgada de agua. Reunir los suministros que usted necesitará antes de tiempo (es decir, jabón, toallas, pañales, ropa, etc.) Mantenga siempre al menos una mano a su bebé mientras está en el agua. Asegúrese de que la habitación esté a una temperatura confortable, los bebés pueden conseguir fácilmente resfriados. No ponga demasiada agua en la bañera, 2 a 4 pulgadas es suficiente. Fijar la temperatura del calentador de agua caliente a 120 grados Fahrenheit o más bajo. Toma sólo segundos para su bebé a sufra quemadura de agua que es de 140 grados, que normalmente es la configuración predeterminada en calentadores de agua caliente cuando se distribuyen de la fábrica.

## **Asiento de Coche:**

---

La AAP recomienda que todos los bebés y niños pequeños deben viajar en un asiento orientado hacia atrás hasta que son al menos 2 años de edad o hasta que alcancen el más alto peso o altura permitida por el fabricante del asiento de su auto. Debe asegurarse de que la silla ha sido instalada correctamente y verifique siempre que su bebé ha sido abrochado en el asiento.

## **Detectores de Humo y Monóxido de Carbono:**

---

Asegúrese de que ha instalado correctamente tu casa y tu bebé pasará tiempo en cualquier lugar y funcionamiento detectores de monóxido de carbono/detectores de humo. Recuerde que debe cambiar las baterías cada año (es decir, a la hora de verano), o antes si es necesario.

## **Asfixia:**

---

- Nunca debe dejar una botella para beber solo con su bebé, puede escupir para arriba/vomitarse el líquido y la estrangulación. Usted siempre mantendrá a su bebé durante las alimentaciones con su cabeza ligeramente elevada.
- Mantenga los objetos o juguetes pequeños lejos de su bebé.
- Nunca ponga joyas o cadenas alrededor del cuello de su bebé debido al riesgo de asfixia.
- Asegurar que no hayan cuerdas colgantes, las persianas de la ventana, que estén al alcance del bebé o cuna del bebé.

## **Supervisión:**

---

Alguien debe estar siempre a distancia de audición de su bebé. No dejes los niños pequeños, niños pequeños o animales domésticos con su bebé. No deje al bebé solo en las superficies que podrían caer, como el cambio de mesas, camas, contadores, etc.

## **Sol:**

---

La piel de su bebé es muy delicada y puede quemarse fácilmente. La mejor protección es que tu bebé permanezca en la sombra. También puede proteger la piel de tu bebé del sol con ropa ligera y sombrero de ala ancha. Es mejor mantener a los bebés menores de 6 meses fuera del sol y evitar la exposición al sol durante las horas de 10am y 2pm cuando los rayos UV son más intensos. Si no hay manera de mantener a su bebé fuera del sol debe aplicarse protector solar. Protector solar debe utilizarse en áreas expuestas de la piel si su bebé está en el sol por más de 15 minutos. Tenga cuidado de no poner protector solar en las manos de su bebé, esto puede ponerse protector solar en sus ojos o

boca. Prueba de la protección solar en muñeca interno del niño para comprobar la sensibilidad. Tenga cuidado de mantener al bebé fresco e hidratado cuando usted está fuera en el sol.

### **Seguridad de la Quemadura:**

---

No cocinar, beber o llevar bebidas calientes o sopa sosteniendo a su bebé. Alimentos o líquidos calentados en el microondas pueden calentar desigualmente. Nunca caliente un biberón en el microondas. Pruebe siempre la temperatura del agua antes de que le dé a su hijo un baño.

---

# *Enfermedad y Su Bebé*

---

En los primeros pocos meses de los bebés de vida son más susceptibles a la infección debido a su sistema inmunológico sigue madurando. Por lo tanto, deben ser evaluados con más cuidado si están mostrando signos de enfermedad.

**Si su bebé presenta cualquiera de los siguientes síntomas debe comunicarse con nuestra oficina (919-556-4779) inmediatamente:**

- **Fiebre de 100.4°F o superior, tomada por vía rectal**
- Irritabilidad/llanto excesivo o irritabilidad
- Dificultad para respirar
- La somnolencia excesiva
- Diarrea, vómitos repetido
- Color pálido o azul
- Apatía/flacidez
- Boca seca cutánea inusual
- Piel amarillo o naranja
- Sangrado, enrojecimiento o drenaje alrededor del cordón umbilical excesiva
- Alimentación deficiente
- Sangre en las heces
- Vomita o escupe verde

---

## *La Rutina Diaria- Mañana*

---

Tiempo	Mama/Botella	Lado/horarios o onzas	# Pañales mojado o sucio	# Pañales mojado o sucio	Notas adicional
Medianoche					
1:00am					
2:00am					
3:00am					
4:00am					
5:00am					
6:00am					
7:00am					
8:00am					
9:00am					
10:00am					
11:00am					

---

## *La Rutina Diaria- Tarde*

---

Tiempo	Mama/Botella	Lado/horarios o onzas	# Pañales mojado o sucio	# Pañales mojado o sucio	Notas adicional
Mediodía					
1:00pm					
2:00pm					
3:00pm					
4:00pm					
5:00pm					
6:00pm					
7:00pm					
8:00pm					
9:00pm					
10:00pm					
11:00pm					

---

## *En Conclusión*

---

Estamos contentos de que seamos una parte especial en la nueva vida de tu bebé, juntos como una familia que elegiste. Esperamos que encuentres con nosotros el apoyo que necesitas y que el tiempo compartido sea enriquecedor. Sabemos que dentro de toda la complejidad del cuidado del bebé los elementos más importantes son el amor, atención, alimentar, alimentos y calidez que usted y sus seres queridos dan a su bebé.

Felicitaciones por el nacimiento de su bebé.

